

# Propozycje ćwiczeń i zabaw logopedycznych



## Ćwiczenia języka

- Karuzela -dzieci bardzo lubią kręcić się w koło, twój język także. Włóż język między wargi a dziąsła i zakręć nim raz w prawą, raz w lewą stronę;
- Słoń -ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć. Ciekawe czy potrafisz dosięgnąć językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony;
- Wahadełko –kierowanie czubka języka w kąciaki ust;
- Młotek - wbijamy gwoździe w ścianę. Spróbuj zamienić język w młotek i uderzaj o dziąsła tuż za górnymi zębami, naśladując wbijanie gwoździa;
- Wysuwamy język na brodę, zwijamy w „łyżeczkę” i chowamy do buzi;
- Masaż języka– wysuwanie i cofanie języka przez lekko zwarte zęby;
- Schodki – czubek języka dotyka górnych jedynek, górnej wargi, a następnie nosa (buzia otwarta);
- Masaż podniebienia – język jest masażystą i masuje podniebienie od zębów w stronę gardła i z powrotem;

## Ćwiczenia warg

- Chcemy pocałować mamę, ale ona jest daleko –posyłamy całuski;

- Balonik - nadymanie policzków, usta ściągnięte (dla urozmaicenia bawimy się w baloniki, które "pękają" przekłute palcami);
- Zmęczony konik- parskanie wargami;
- Kto silniejszy? -napinanie warg w pozycji rozciągniętej. Dwie osoby siedzące naprzeciw siebie trzymają ustami kartkę papieru i każdy ciągnie w swoją stronę. Uwaga - dajmy dziecku szansę wygrania zawodów;
- Świnka - wysuwanie obu warg do przodu, udając ryjek świnki;
- Wąsy - wysuwanie warg jak przy wymawianiu u, położenie na górnej wardze słomki lub ołówka i próby jak najdłuższego utrzymania;
- Drzwi do domu - buzia to domek krasnoludka, a wargi to drzwi do domku. Pokaż jak wargi ściągnięte do przodu, otwierają się i zamykają;
- Straż pożarna -wyraźne wymawianie samogłosek w pa- rach: e o, i u, a u